ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *154*		
Hora: *9:00 am*	**Fecha:** *31/07/2026*	
Lugar:	*HCB LOS MARIANITOS*	
Dependencia que Convoca:	*EAS CORHUELLAS*	
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*	
Objetivo:	*FORTALECER LOS CONOCIMIENTOS DE LAS MADRES COMUNITARIAS SOBRE LA PROMOCIÓN Y EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, CON EL FIN DE UNIFICAR CRITERIOS Y BRINDAR ORIENTACIÓN ADECUADA A LAS FAMILIAS USUARIAS DE LOS HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR, PROMOVIENDO PRÁCTICAS QUE FAVOREZCAN LA NUTRICIÓN, EL CRECIMIENTO Y EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS NIÑOS Y NIÑAS.*	

Agenda:

- Bienvenida.
- Técnicas correctas de lactancia
- Producción de leche materna, fisiología general.
- Alimentación de la madre lactante, qué comer, qué evitar y creencias frecuentes
- Resolución de inquietudes.
- Compromisos y cierre.

Desarrollo:

Se dio inicio a la actividad con un saludo de bienvenida a las madres, familias y demás participantes, agradeciendo su asistencia y disposición para participar en el espacio educativo.

Se resaltó que la lactancia materna constituye una práctica fundamental para la alimentación, crecimiento y desarrollo integral de los niños y niñas, además de generar beneficios para la salud de la madre. Se enfatizó que el acompañamiento de la familia y de los diferentes actores que rodean a la madre lactante es fundamental para favorecer la continuidad de la lactancia y contribuir a superar las dificultades que puedan presentarse.

Se explicó que el espacio tendría un carácter participativo, permitiendo a las asistentes compartir experiencias, plantear inquietudes y aclarar dudas relacionadas con la lactancia materna.

Técnicas correctas de lactancia

Se realizó orientación sobre las principales recomendaciones para lograr una adecuada técnica de amamantamiento, destacando la importancia de una posición cómoda tanto para la madre como para el niño o niña.

Se explicó la importancia de mantener una adecuada alineación del cuerpo del bebé, procurando que su cabeza, cuello y tronco se encuentren alineados y orientados hacia el cuerpo de la madre.

CLASIFICADA

De igual manera, se indicó que el niño debe estar próximo al cuerpo de la madre y con su abdomen en contacto con ella.

Se abordó el agarre adecuado al pecho, resaltando que el bebé debe abrir ampliamente la boca y abarcar buena parte de la areola, con el mentón próximo al seno y los labios evertidos. Se explicó que un agarre adecuado favorece una extracción eficiente de leche y ayuda a prevenir dolor y lesiones en los pezones.

También se orientó sobre la importancia de reconocer las señales tempranas de hambre, tales como movimientos de búsqueda, llevarse las manos a la boca, abrir y cerrar la boca o realizar movimientos de succión, evitando esperar hasta que el bebé presente un llanto intenso.

Se reforzó que la lactancia debe ofrecerse de acuerdo con las necesidades del niño o niña, observando sus señales de hambre y saciedad.

Producción de leche materna y fisiología general

Se explicó de manera sencilla el proceso fisiológico relacionado con la producción de leche materna, haciendo énfasis en que la lactancia funciona principalmente bajo un mecanismo de oferta y demanda.

Se explicó que la succión frecuente y efectiva del bebé estimula la producción de leche mediante mecanismos hormonales, principalmente relacionados con la prolactina y la oxitocina. La prolactina participa principalmente en la producción de leche, mientras que la oxitocina interviene en el reflejo de eyección o salida de la leche.

Se aclaró que la percepción de que los senos estén blandos no significa necesariamente que la madre no tenga leche, debido a que la producción se adapta progresivamente a las necesidades del bebé.

Se resaltó la importancia de favorecer una lactancia frecuente y un buen agarre, evitando prácticas innecesarias que puedan interferir con el establecimiento de la lactancia.

Asimismo, se explicó que factores como el cansancio, estrés, preocupación y falta de apoyo pueden influir en la experiencia de la madre durante la lactancia, por lo que resulta fundamental brindar acompañamiento emocional y práctico.

Alimentación de la madre lactante: qué comer, qué evitar y creencias frecuentes

Se brindó educación sobre la importancia de mantener una alimentación variada, suficiente y equilibrada durante el periodo de lactancia.

CLASIFICADA

Se recomendó incluir diariamente alimentos de los diferentes grupos, priorizando:

- Frutas y verduras variadas.
- Cereales, tubérculos, raíces y plátanos.
- Leguminosas como fríjol, lenteja, arveja y garbanzo.
- Carnes, pescado, pollo, huevos y otras fuentes de proteína.
- Leche y productos lácteos, según tolerancia y disponibilidad.
- Agua y otros líquidos de acuerdo con la sed y las necesidades de la madre.

Se enfatizó que la madre lactante no requiere una dieta restrictiva ni alimentos especiales para producir leche materna**.** Una alimentación saludable contribuye al bienestar y estado nutricional de la madre durante esta etapa.

También se abordaron algunas creencias frecuentes relacionadas con la lactancia, aclarando que no es necesario consumir determinados alimentos o bebidas de manera obligatoria para aumentar la producción de leche. Se resaltó la importancia de evitar el consumo de alcohol y de limitar productos con alto contenido de azúcar, grasas y bajo aporte nutricional.

Se recomendó mantener una adecuada hidratación y evitar prácticas o productos utilizados con la finalidad de aumentar la producción de leche sin orientación de un profesional de salud.

Se promovió además el reconocimiento de la alimentación como un componente del autocuidado materno, evitando que la madre descuide sus propias necesidades nutricionales durante el cuidado del niño o niña.

Resolución de inquietudes

Se generó un espacio participativo para que las madres y familias expresaran sus dudas, experiencias y situaciones particulares relacionadas con la lactancia materna.

Las inquietudes fueron atendidas mediante orientación clara, procurando diferenciar entre recomendaciones sustentadas y creencias transmitidas culturalmente. Se reforzó la importancia de consultar oportunamente al personal de salud cuando se presenten dificultades persistentes con la lactancia, dolor intenso, lesiones en los pezones, dificultades en el agarre, preocupación por la alimentación del bebé o cualquier otra situación que genere incertidumbre.

Se recordó que cada binomio madre-hijo puede presentar experiencias diferentes y que el acompañamiento oportuno contribuye a fortalecer la confianza de la madre en su capacidad para amamantar.

Decisiones:

La capacitación permitió fortalecer las competencias de las madres comunitarias en la promoción y el apoyo a la lactancia materna, reafirmando la importancia de su papel como agentes

CLASIFICADA

educativos en la orientación a las familias. Las participantes manifestaron su compromiso de continuar promoviendo prácticas de alimentación infantil adecuadas y de brindar información oportuna que contribuya al bienestar y desarrollo de los niños y niñas.

Para finalizar, se realizó una reflexión sobre la importancia de proteger, promover y apoyar la lactancia materna como una práctica que beneficia tanto al niño o niña como a la madre.

Se destacó que una lactancia exitosa no depende únicamente de la madre, sino también del acompañamiento de la familia, los cuidadores, los agentes educativos y los profesionales que hacen parte del entorno de atención. Por ello, se invitó a los participantes a asumir una actitud de apoyo, respeto y corresponsabilidad.

Se agradeció la participación activa y disposición durante el desarrollo de la actividad, dando cierre al espacio educativo y reiterando el compromiso de continuar promoviendo prácticas de alimentación y cuidado que contribuyan al bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Continuar fomentando la lactancia materna hasta los dos años o más junto con una alimentación complementaria adecuada.	TALENTO HUMANO	CONTINUO
Promover entre las familias la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.	TALENTO HUMANO	CONTINUO

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
LAURA DANIELA VARGAS ROJAS	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	Laura Daniela Vargas R.

CLASIFICADA

Próxima reunión *(en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	AGOSTO	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION		

Nota 1: *las instrucciones de diligenciamiento deben ser* ***borradas*** *luego de la elaboración del acta.*

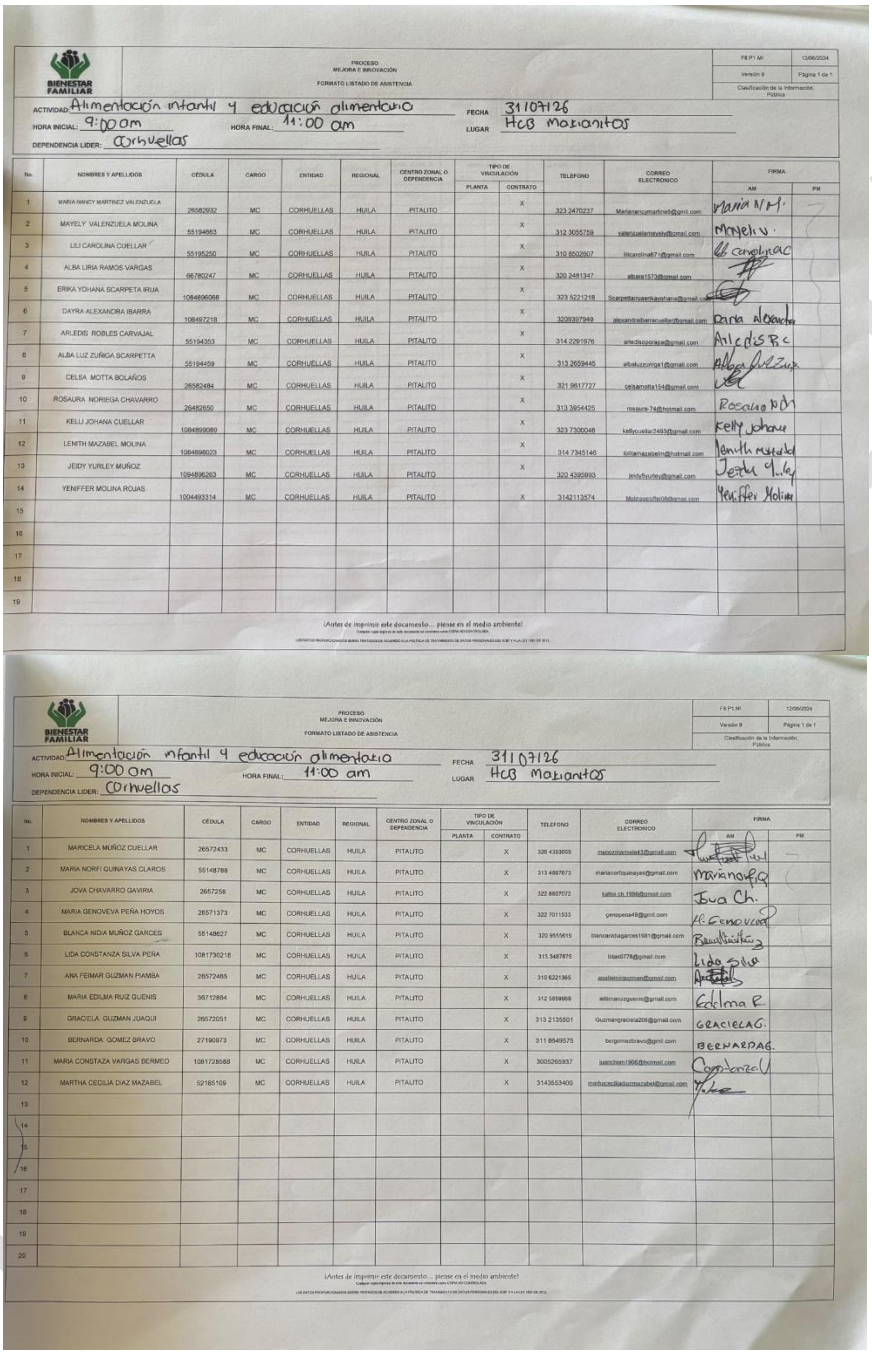
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS







CLASIFICADA



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024 | Versión 9 | Página 1 de 1 | Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Alimentación infantil y educación alimentaria — FECHA: 31107126
HORA INICIAL: 9:00 am — HORA FINAL: 11:00 am — LUGAR: Hcb Marianitas
DEPENDENCIA LIDER: Cornuellas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MARIA NANCY MARTINEZ VALENZUELA	26582932	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 2470237	Mariancymartinez@gmil.com		
2	MAYELY VALENZUELA MOLINA	55194563	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	312 3055759	valenzuelamayely@gmail.com		
3	LILI CAROLINA CUELLAR	55195250	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	310 8502907	lilicarolina87@gmail.com		
4	ALBA LIRIA RAMOS VARGAS	66780247	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 2481347	albara1573@gmail.com		
5	ERIKA YOHANA SCARPETA IRUA	1084896066	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 5221218	Scarpetairuaerikayohana@gmail.com		
6	DAYRA ALEXANDRA IBARRA	1084897218	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3209397949	alexandraibarraciuellar@gmail.com		
7	ARLEDIS ROBLES CARVAJAL	55194353	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	314 2291976	arledisroporaje@gmail.com		
8	ALBA LUZ ZUÑIGA SCARPETTA	55194459	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 2659445	albaluzzuniga1@gmail.com		
9	CELSA MOTTA BOLAÑOS	26582484	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	321 9617727	celsamotta154@gmail.com		
10	ROSAURA NORIEGA CHAVARRO	26492650	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 3954425	rosaura-74@hotmail.com		
11	KELLI JOHANA CUELLAR	1084899089	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	323 7300048	kellycuellar2493@gmail.com		
12	LENITH MAZABEL MOLINA	1084898023	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	314 7345146	lolitamazabelm@hotmail.com		
13	JEIDY YURLEY MUÑOZ	1094896263	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 4389993	jeidyfyurley@gmail.com		
14	YENIFFER MOLINA ROJAS	1004493314	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3142113574	Molinayeniffer08@hotmail.com		
15												
16												
17												
18												
19												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024 | Versión 9 | Página 1 de 1 | Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Alimentación infantil y educación alimentaria — FECHA: 31107126
HORA INICIAL: 9:00 am — HORA FINAL: 11:00 am — LUGAR: Hcb Marianitas
DEPENDENCIA LIDER: Cornuellas

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MARICELA MUÑOZ CUELLAR	26572433	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 4393005	maricelamunoz43@gmail.com		
2	MARIA NORFI QUINAYAS CLAROS	55148788	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 4807673	mariaorfiquinayas@gmail.com		
3	JOVA CHAVARRO GAVIRIA	2657258	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	322 6607072	katha.ch.1998@gmail.com		
4	MARIA GENOVEVA PEÑA HOYOS	26571373	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	322 7011533	genopena49@gmil.com		
5	BLANCA NIDIA MUÑOZ GARCES	55148627	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	320 9555619	blancanidiagarces1981@gmail.com		
6	LIDA CONSTANZA SILVA PEÑA	1081730216	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	311 3487875	lidas0778@gmail.com		
7	ANA FEIMAR GUZMAN PIAMBA	26572465	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	310 6221365	anafeimarguzman@gmail.com		
8	MARIA EDILMA RUIZ GUENIS	36712894	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	312 5899969	edilmaruizguenis@gmail.com		
9	GRACIELA GUZMAN JUAQUI	26572051	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	313 2135501	Guzmangraciela206@gmail.com		
10	BERNARDA GOMEZ BRAVO	27190973	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	311 8649575	bergomezbravo@gmil.com		
11	MARIA CONSTAZA VARGAS BERMEO	1081728588	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3005265937	juanchem1996@hotmail.com		
12	MARTHA CECILIA DIAZ MAZABEL	52185109	MC	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3143553409	marthaceciliadiazmazabel@gmail.com		
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.